

Nom : _____

Informations

Trousseau Aller

- 5 slips
- 5 tee-shirts
- 5 paires de chaussettes
- 3 shorts ou bermudas
- 2 pulls chauds
- 2 pulls légers
- 2 jogging ou survêtement
- 1 Kway ou autre vêtement de pluie
- 1 pyjama
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 tube de crème solaire
- Des mouchoirs
- 2 paires de baskets ou chaussures de marche
- 1 paire de chaussons ou tongs
- 1 serviette de toilette
- 1 nécessaire de toilette (gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampoing, peigne ou brosse, etc)
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de table
- 1 petite gourde légère
- 1 petite lampe de poche
- 1 sac à dos
- 1 grand sac pour les vêtements sales

A glisser dans la valise

- **Départ du car le Lundi à 9h00 de la Villa Arthaud, accueil des familles de 8h à 8h50.**



- **Retour : Retour le vendredi à 17h00 accueil des familles jusqu'à 18h00.**

- **Hébergement : Dans un bâtiment en dur, les enfants sont répartis par chambre.**



La restauration se fait sur place, avec une attention particulière portée aux produits locaux et au fait maison. Les enfants participent également à la vie quotidienne en prenant part à certaines tâches simples, comme mettre la table ou débarrasser après les repas.



■ Du 13 au 17 juillet 2026

SÉJOUR DECOUVERTE NATURE



La Matrassière
1060 Rte du Briac,
26420 Saint-Julien-en-Vercors



*Une réunion famille commune
aux 3 séjours montagne est
proposée le mercredi 17 juin à
18h30 à la Villa Arthaud*

Informations

Nom : _____

Programme et équipe

L'équipe est composée d'une responsable de séjour et de trois animateurs.

La responsable, Giulia, et son équipe proposent une programmation variée afin de permettre aux enfants de profiter pleinement de la nature : grands jeux, activités sportives, balades ainsi que de nombreuses animations en extérieur rythmeront le séjour.

Des espaces aménagés avec des jeux de société, des livres et du matériel pour les activités manuelles seront également mis à disposition des enfants pendant les temps calmes et les moments de vie quotidienne.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Trajet, installation, visite des locaux	balade découverte nature*	Initiation à la survie en forêt	Visite d'une ferme pédagogique* et pique nique	Activité en création et rangement
Activité en création	balade découverte nature*	...	sortie piscine	Rangement et retour
Veillée	Veillée	Veillée	Veillée	

*Animation avec intervenant.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

- Au moment du départ, remettre au responsable du séjour **l'ordonnance et les médicaments si un traitement médical est en cours.**
- Nous déconseillons aux familles de donner de l'argent de poche, aucun achat n'est prévu sur place.
- Paiement de la facture impérativement avant le séjour.

Nouvelles du groupe

Pour avoir des nouvelles du groupe et accéder aux photos des enfants :

Vous rendre sur le site de l'ACL, puis **DES NOUVELLES DES ENFANTS** puis **NOUVELLES SÉJOUR SAINT JULIEN EN VERCORS**

Le code d'accès est "lamatrassiere2026"

Si vous ne souhaitez pas que votre enfant apparaisse sur les photos, merci de nous envoyer un mail à secretariat@acl-grenoble.org

En cas de besoin, vous pouvez contacter le secrétariat de l'association qui fera le lien 04.76.87.76.41

Trousseau Retour

- 5 slips
- 5 tee-shirts
- 5 paires de chaussettes
- 3 shorts ou bermudas
- 2 pulls chauds
- 2 pulls légers
- 2 jogging ou survêtement
- 1 Kway ou autre vêtement de pluie
- 1 pyjama
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 tube de crème solaire
- Des mouchoirs
- 2 paire de baskets ou chaussures de marche
- 1 paire de chaussons ou de tongs
- 1 serviette de toilette
- 1 nécessaire de toilette (gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampoing, peigne ou brosse, etc)
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de table
- 1 petite gourde légère
- 1 petite lampe de poche
- 1 sac à dos
- 1 grand sac pour les vêtements sales

A glisser dans la valise