

Nom :

## Trousseau Aller

- 5 slips
- 5 tee-shirts
- 5 paires de chaussettes
- 3 shorts ou bermudas
- 1 pull chaud ou polaire
- 1 pull léger
- 1 jogging ou survêtement
- 1 Blouson chaud
- 1 Kway ou autre vêtement de pluie
- 1 pyjama
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 tube de crème solaire
- Des mouchoirs
- 1 paire de baskets
- 1 paire de bottes d'équitation, sinon de vieilles baskets ou chaussures de randonnée
- 1 paires de tongs
- 1 serviette de toilette
- 1 nécessaire de toilette (gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampoing, peigne ou brosse, etc)
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain (pas de short)
- 1 petite gourde légère
- 1 petite lampe de poche
- 1 petit sac à dos
- 1 grand sac pour les vêtements sales
- 2 pantalons pour l'équitation
- 1 paire de chaussons
- éventuellement matériel équitation
- .....
- .....

A glisser dans la valise

## Informations

- **Départ du car le Lundi à 9h00 de la Villa Arthaud.**  
accueil des familles de 8h à 8h50
- **Retour : Retour le vendredi à 17h**  
accueil des familles jusqu'à 18h



- **Hébergement : Dans un bâtiment en dur, les enfants sont répartis par chambre.**



- **La restauration a lieu sur place. Une journée pique-nique ainsi qu'une soirée barbecue seront proposées aux enfants. Les enfants participent à la vie quotidienne (mise en table, débarrassage)...**



Association des Centres de Loisirs

- **Du 06 au 10 juillet**
- **Du 13 au 17 juillet**
- **Du 20 au 24 juillet**

# SÉJOUR EQUITATION EN MONTAGNE

Domaine de Bens  
Ecurie du Sappey  
Le Bens,  
38700 Sappey en Chartreuse



**Une réunion famille est organisée le jeudi 25 juin à 18h à la Villa Arthaud**

# Programme et équipe

L'équipe est composée d'un responsable de séjour et de deux animateurs.

Ce séjour permet aux enfants de s'initier à l'équitation en pleine nature avec 2 heures d'activités équestres par jour.

- Le lundi, tous les enfants montent de 16h à 18h.
- Du mardi au jeudi, un groupe monte de 10h30 à 12h30 tandis que l'autre groupe monte de 16h30 à 18h30.
- Le vendredi, tous les enfants montent de 10h30 à 12h30.

Eric, le responsable, et son équipe proposent également une programmation variée afin de permettre aux enfants de découvrir la montagne, la nature et les activités de plein air, tout en profitant des différentes installations sur place.

Les enfants pourront profiter de la piscine, encadrés par un animateur titulaire du SB. Des balades seront organisées, ainsi que des activités manuelles. Des veillées seront également proposées selon les envies de chacun.



# Nouvelles du groupe

Pour avoir des nouvelles du groupe et accéder aux photos des enfants :

Vous rendre sur le site de l'ACL, puis DES NOUVELLES DES ENFANTS puis NOUVELLES SÉJOUR EQUITATION.

Le code d'accès est [equitationacl26](https://www.equitationacl26.com).

Si vous ne souhaitez pas que votre enfant apparaisse sur les photos, merci de nous envoyer un mail à [secretariat@acl-grenoble.org](mailto:secretariat@acl-grenoble.org)

En cas de besoin pendant le séjour vous pouvez contacter le secrétariat de l'association qui fera le lien 04.76.87.76.41

# Informations

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

- Au moment du départ, remettre au responsable du séjour **l'ordonnance et les médicaments si un traitement médical est en cours.**
- Nous déconseillons aux familles de donner de l'argent de poche, aucun achat n'est prévu sur place.
- Paiement de la facture impérativement avant le séjour.

## Informations équitation

Le centre équestre Les Écuries du Sappey nous accueille pour cette semaine d'équitation. Situé sur place, il permet aux enfants de s'y rendre à pied en toute simplicité.

Le centre dispose de 20 chevaux et poneys adaptés aux différents niveaux de pratique.

Les temps d'équitation comprennent de la théorie, le soin aux chevaux, des séances de monte en manège ou en carrière, ainsi que, selon les conditions, des balades et des jeux équestres.

Le passage des galops 1 et 2 est également possible durant le séjour.

Le centre équestre pratique aussi l'élevage. Des naissances ont lieu tout au long de l'année et les enfants pourront peut-être assister aux premières sorties des poulains.



Nom : \_\_\_\_\_

## Trousseau Retour

- 5 slips
- 5 tee-shirts
- 5 paires de chaussettes
- 3 shorts ou bermudas
- 1 pull chaud ou polaire
- 1 pull léger
- 1 jogging ou survêtement
- 1 Blouson chaud
- 1 Kway ou autre vêtement de pluie
- 1 pyjama
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 tube de crème solaire
- Des mouchoirs
- 1 paire de baskets
- 1 paire de bottes d'équitation, sinon de vieilles baskets ou chaussures de randonnée
- 1 paires de tongs
- 1 serviette de toilette
- 1 nécessaire de toilette (gel douche, dentifrice, brosse à dents, gant de toilette, shampoing, peigne ou brosse, etc)
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain (pas de short)
- 1 petite gourde légère
- 1 petite lampe de poche
- 1 petit sac à dos
- 1 grand sac pour les vêtements sales
- 2 pantalons pour l'équitation
- 1 paire de chaussons
- éventuellement matériel équitation
- .....
- .....

A glisser dans la valise