

Nom : \_\_\_\_\_

## Trousseau Aller

- 5 slips
- 5 tee-shirts
- 5 paires de chaussettes
- 3 shorts ou bermudas
- 1 pull chaud ou polaire
- 1 pull léger
- 1 jogging ou survêtement
- 1 Blouson chaud
- 1 Kway ou autre vêtement de pluie
- 1 pyjama
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 tube de crème solaire
- Des mouchoirs
- 1 paire de baskets
- 1 paire de bottes d'équitation, sinon de vieilles baskets ou chaussures de randonnée
- 1 paires de tongs
- 1 serviette de toilette
- 1 nécessaire de toilette (gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampoing, peigne ou brosse, etc)
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain (pas de short)
- 1 petite gourde légère
- 1 petite lampe de poche
- 1 petit sac à dos
- 1 grand sac pour les vêtements sales
- 2 pantalons pour l'équitation
- 1 paire de chaussons
- éventuellement matériel équitation
- .....
- .....

A glisser dans la valise

## Informations

- **Départ du car le Lundi à 9h00 de la Villa Arthaud.**  
accueil des familles de 8h à 8h50
- **Retour : Retour le vendredi à 17h**  
accueil des familles jusqu'à 18h



- **Hébergement : Dans un bâtiment en dur, les enfants sont répartis par chambre.**



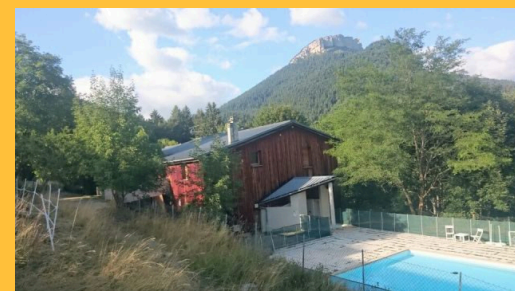
- **La restauration a lieu sur place, nous privilégions le fait maison. Une journée pique-nique ainsi qu'une soirée barbecue seront proposées aux enfants. Les enfants participent à la vie quotidienne (mise en table, débarrassage)...**



- **Du 07 au 11 juillet**
- **Du 14 au 18 juillet**
- **Du 21 au 25 juillet**

# SÉJOUR EQUITATION EN MONTAGNE

Domaine de Bens  
Ecurie du Sappey  
Le Bens,  
38700 Sappey en Chartreuse



**Une réunion famille est  
organisée le lundi 30 juin à 18h  
à la Villa Arthaud**

# Programme et équipe

L'équipe est composée d'une responsable de séjour et de 2 animateurs.

Ce séjour permet aux enfants de s'initier à l'équitation en pleine nature. 2 heures d'activités équestres sont répartis sur 4 jours. Le lundi tous les enfants montent de 16h à 18h. Du mardi au jeudi un groupe monte de 10h30 à 12h30 et l'autre groupe monte de 16h00 à 18h00. Le vendredi, tous les enfants montent de 10h30 à 12h30.

Le responsable : Eric et son équipe proposent, en complément, une programmation variée pour permettre aux enfants de découvrir la montagne, la nature et le plein air et utiliser les différentes installations sur place en plus de l'équitation. Les enfants profiteront de la piscine sur place, encadré par un animateur titulaire du SB. Des balades sont prévues. Des activités manuelles seront également organisées, sans oublier les veillées selon les envies de chacun.



## Nouvelles du groupe

Pour avoir des nouvelles du groupe et accéder aux photos des enfants :

Vous rendre sur le site de l'ACL, puis DES NOUVELLES DES ENFANTS puis NOUVELLES SÉJOUR EQUITATION.

Le code d'accès est equitationacl25.

Si vous ne souhaitez pas que votre enfant apparaisse sur les photos, merci de nous envoyer un mail à [secretariat@acl-grenoble.org](mailto:secretariat@acl-grenoble.org)

En cas de besoin pendant le séjour vous pouvez contacter le secrétariat de l'association qui fera le lien 04.76.87.76.41

# Informations

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES A FOURNIR

- Au moment du départ, remettre au responsable du séjour **l'argent de poche, l'ordonnance et les médicaments si un traitement médical est en cours.**
- Argent de poche un maximum de 5€ est conseillé.
- Paiement de la facture impérativement avant le séjour.

## Informations équitation

Le centre équestre les écuries du Sappey vous accueille pour cette semaine d'équitation. Situé sur place les enfants s'y rendent à pied. L'équipe sera attentive au bien-être des enfants. 20 chevaux et poneys sont disponibles pour l'équitation selon les niveaux.

Durant l'équitation le temps comprend de la théorie, du soin aux chevaux, de la monte en manège ou carrière, éventuellement des balades et jeux équestres. Passage des galops 1 et 2 possible.

Le centre équestre pratique également de l'élevage.

Des naissances sont prévues cet été, les enfants pourront sûrement assister aux premiers pas des poulains attendus.



Nom : \_\_\_\_\_

## Trousseau Retour

- 5 slips
- 5 tee-shirts
- 5 paires de chaussettes
- 3 shorts ou bermudas
- 1 pull chaud ou polaire
- 1 pull léger
- 1 jogging ou survêtement
- 1 Blouson chaud
- 1 Kway ou autre vêtement de pluie
- 1 pyjama
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 tube de crème solaire
- Des mouchoirs
- 1 paire de baskets
- 1 paire de bottes d'équitation, sinon de vieilles baskets ou chaussures de randonnée
- 1 paires de tongs
- 1 serviette de toilette
- 1 nécessaire de toilette (gel douche, dentifrice, brosse à dents, gant de toilette, shampoing, peigne ou brosse, etc)
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain (pas de short)
- 1 petite gourde légère
- 1 petite lampe de poche
- 1 petit sac à dos
- 1 grand sac pour les vêtements sales
- 2 pantalons pour l'équitation
- 1 paire de chaussons
- éventuellement matériel équitation
- .....
- .....

A glisser dans la valise