

Centre de Loisirs : le Clos d'Espiès

Dans un espace ludique et sécurisé situé à Gières, les enfants sont acteurs de leurs loisirs dans un cadre bien défini par l'équipe pédagogique. La valorisation des enfants est au cœur de notre action par le biais des stages culturels, sportifs sans oublier nos projets d'animation.

Ensemble pour des créations artistiques.

Stages pour les 7-12 ans en dehors du mercredi.

Semaine du 7 au 11 juillet 2025 en dehors du mercredi

Matin : Escrime*	08 places
Matin : Tchoukball*	12 places
Après-midi : Dessin*	10 places
Après-midi : Tricot*	12 places

Semaine du 15 au 18 juillet 2025 avec le mercredi

Matin : Kayak*	07 places
Matin : Natation*	07 places
Après-midi : Théâtre d'impro*	12 places
Après-midi : Tutting dance*	12 places

Semaine du 21 au 25 juillet 2025 en dehors du mercredi

Matin : Paddle*	07 places
Matin : Pole Dance*	07 places
Après-midi : Chansons et nœuds de marins*	12 places

Semaine du 18 au 22 août 2025 en dehors du mercredi

Matin: Biathlon Sarbacane* 12 places
Après-midi : Couture* 10 places

Semaine du 25 au 29 août 2025 en dehors du mercredi

Matin: Rugby* 12 places
Matin: Gym* 12 places
Après-midi: Magie* 12 places
Après-midi : Deviens reporter* 12 places

Stages pour les 4-6 ans en dehors du mercredi.

Semaine du 7 au 11 juillet 2025 en dehors du mercredi

Matin: Cirque* 20 places

Semaine du 15 au 18 juillet 2025 avec le mercredi

Matin: Poésie au fil de l'eau* 16 places

Semaine du 21 au 25 juillet 2025 en dehors du mercredi

Matin: Création collective d'histoires* 16 places

Semaine du 18 au 22 août 2025 en dehors du mercredi

Matin: Anglais en chansons*

16 places

Semaine du 25 au 29 août 2024 en dehors du mercredi

Matin: Danses folkloriques*

16 places

Les sorties du mercredi pour les 7-12 ans

Mercredi 9 juillet : sortie au lac d'Aix les bains

Mercredi 27 août : Accrobranche

Descriptifs des stages :

Dessin : Ce stage propose de réaliser une illustration complète allant du brouillon jusqu'au résultat final, le but est d'imaginer et de réaliser son propre univers.

Natation : Un maître nageur diplômé d'Etat enseignera à vos enfants à s'adapter au milieu aquatique pour être totalement à l'aise dans l'eau à la piscine de Domène. Acquérir des bases solides : flottation et respiration aquatique. Construire un déplacement ventral et dorsal en les initiant aux différentes techniques de nage. Détente et jeux avec l'équipe d'animateurs.

Pole Dance : apportant force, grâce et élégance, la Pole Dance est une discipline sportive et artistique mêlant des figures (ou tricks) et des enchaînements (aussi appelés combo) autour et sur une barre verticale (la pole) en mode statique (lorsque la barre est fixe) ou spinning (lorsque la barre tourne sur elle-même).

Escrime : L'Éscrime est le sport qui a rapporté le plus de médailles à la France aux jeux Olympiques de Paris. Elle se pratique avec trois types d'armes : le fleuret, l'épée et le sabre. Pour ce stage, nous utiliserons principalement le fleuret, une arme d'estoc. Le principe du jeu est simple : toucher son adversaire sans se faire toucher. Cette pratique permet de développer la motricité fine, la prise de décision et la confiance en soi. Au programme : apprentissage des bases, mises en situation et jeux.

Poésie au fil de l'eau : Un atelier qui permet aux enfants d'expérimenter la poésie des mots, des sons, sur la thématique de l'eau qui est une grande source d'inspiration. En parallèle de la découverte de poèmes adaptés à leur âge, les enfants sont invités à leur tour à jouer avec les mots et les sons. Réalisation d'une exposition des poésies créées par les enfants.

Tutting dance : Le *Tutting* est un style de danse affiliée au Hip Hop, qui consiste à réaliser des formes géométriques avec le corps, les mains, les doigts, de façon individuelle ou collective. Inspirées des formes qui apparaissent dans l'art d'Égypte ancienne (Pharaon TUTankhamon), elles permettent de créer des tableaux en mouvement, comme un kaléidoscope humain. La proposition est adaptée à l'âge des enfants, et leur permet de découvrir les possibilités qu'offre cet art, puis de proposer leurs idées afin de réaliser une création collective.

Création collective : Histoires pour les jours de pluie : Que faire les jours de pluie ? Cet atelier qui propose aux enfants d'entendre des histoires contées, et racontées. Mais aussi d'inventer différentes fins à un début d'histoire, et même de créer ensemble une histoire à raconter, lors d'un jour de pluie... ou de beau temps !

Chansons et nœuds de marins : Hisse et ho ! Pour hisser les voiles, nettoyer le pont, virer au cabestan... à chaque manœuvre sa chanson ! Une découverte du patrimoine maritime sous deux formes complémentaires : les chants de marins, et en parallèle, une initiation à la réalisation des nœuds qui sont utilisés sur les navires à voile.

Danses folkloriques de France et d'ailleurs : De tous temps, la danse est là pour accompagner les événements festifs. C'est dans cet esprit de joyeux partage que les enfants pourront découvrir des danses collectives issues du folklore de France mais aussi de plus loin : le plus souvent, ce sont des danses en cercle. Mais certaines se dansent aussi deux par deux, ou trois par trois, ou quatre par quatre...

Deviens reporter : Un atelier pour s'initier à la réalisation d'un journal ! Un numéro spécial sur le thème de l'eau : les enfants sont invités à constituer des équipes de reportage, choisir un sujet sur le thème de l'eau (faune et/ou flore aquatique, navigation, sciences et magie, écologie...) puis sont accompagnés pour enquêter, photographier, et produire un ensemble d'articles réunis dans un journal à imprimer.